



ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Σε συνέχεια προηγούμενων Ανακοινώσεών μας, σας γνωρίζουμε ότι η «ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΔΙΑΜΕΣΟΛΑΒΗΤΩΝ - Ε.Ε.Δ.» και ο «Ο.Π.Ε.Μ.Ε.Δ.», διοργανώνουν την έβδομη Διάλεξη του τέταρτου Κύκλου Διαλέξεων για τη Διαμεσολάβηση, με ομιλητή τον κύριο **Κωνσταντίνο Χαραντινιώτη** με θέμα:

«Η αρχιτεκτονική της αποτελεσματικής επικοινωνίας»

η οποία θα λάβει χώρα την Δευτέρα 29 Μαΐου 2023, στις 7:00 μ.μ, μέσω της πλατφόρμας ZOOM.

Ο κύριος Κωνσταντίνος Χαραντινιώτης, *Well-being Consultant & Mindset Coach*, είναι γνωστός για την μοναδική του προσέγγιση, με την οποία καταφέρνει να εμπνέει τους ανθρώπους και να τους δίνει ώθηση για να γίνουν η καλύτερη εκδοχή του εαυτού τους. Εδώ και περισσότερο από δύο δεκαετίες, βοηθά τους ανθρώπους να βελτιώσουν τη νοοτροπία τους, να ξεπεράσουν παράγοντες που εμποδίζουν την εξέλιξή τους, και να καλλιεργήσουν νέες δεξιότητες. Μέσα από την καθοδήγησή του καταφέρνουν να χτίσουν ψυχική ανθεκτικότητα, να ακολουθήσουν μέχρι τέλους αποτελεσματικές στρατηγικές επίτευξης στόχων, να παραμείνουν συγκεντρωμένοι και παρακινημένοι, και να εξελιχθούν σε έναν συνεχώς μεταβαλλόμενο κόσμο.

Η μέθοδός του είναι ολιστική. Συνδυάζει παραδοσιακές τεχνικές όπως το *mindfulness* και ο διαλογισμός, με σύγχρονες τεχνικές όπως ο νεύρο-γλωσσικός προγραμματισμός (NLP), η γνωσιακή θεραπεία με βάση το *mindfulness* (MBCT) και η Υπνοθεραπεία.

Προσφέρει συνεδρίες *coaching* σε άτομα, σε εταιρίες και σε οργανισμούς, καθώς επίσης και διαδραστικά *workshops* και σεμινάρια ευεξίας και *well - being*. Όλα τα προγράμματα που προσφέρει προσαρμόζονται πάντα στις ιδιαίτερες ανάγκες του ατόμου ή της εταιρίας.

Μοιράζεται την εμπειρία και τις γνώσεις του μέσω *podcast*, άρθρων και YouTube βίντεο:

Website: www.konstantinosc.com

YouTube: <https://bit.ly/2LH0bSf>

Podcast: <https://spoti.fi/3ngWmRC>

Στα πλαίσια της διάλεξης του, ο κύριος Κωνσταντίνος Χαραντινιώτης θα εστιάσει σε δύο βασικές ικανότητες, που είναι απαραίτητο να κατέχει ο διαμεσολαβητής. Πρόκειται για την ικανότητα της αυτοκυριαρχίας και την ικανότητα της ενεργής ακρόασης.

Συγκεκριμένα, οι συμμετέχοντες θα έχουν την ευκαιρία να έρθουν σε επαφή με εργαλεία που θα τους βοηθήσουν να διαχειρίζονται πιο αποτελεσματικά τις «γνωστικές τους προκαταλήψεις», καθώς και τα συναισθήματά τους για να επιτύχουν πιο επιδέξια επικοινωνία. Αντίστοιχα, θα δοθούν εργαλεία για το πώς θα γίνουν ακόμα πιο ενεργοί και ενσυνείδητοι ακροατές.

Στη συνέχεια θα γίνει ανάλυση για το πώς μέσα από την εδραιωμένη αυτοκυριαρχία και την ενεργή ακρόαση θα ενδυναμώσουν την επικοινωνιακή τους δεινότητα ως διαμεσολαβητές. Συγκεκριμένα, θα παρουσιαστούν ιδέες και εργαλεία για την «αρχιτεκτονική» κατασκευής καλών ερωτήσεων, η οποία ενσωματώνει στοιχεία της διαλεκτικής μεθόδου του Σωκράτη και του νεύρο-γλωσσικού προγραμματισμού.

Κάνοντας εφαρμογή των εργαλείων και των προτάσεων, που θα εκτεθούν, οι συμμετέχοντες θα καταφέρουν να παραμένουν αμερόληπτοι και αντικειμενικοί. Θα μπορέσουν, επίσης, να παραμένουν πιο ανθεκτικοί μέσα σε απαιτητικά περιβάλλοντα καθώς θα λειτουργούν με περισσότερη διαύγεια, ψυχραιμία και ηρεμία στον ρόλο τους ως διαμεσολαβητές.

Όσοι επιθυμούν να παρακολουθήσουν την Διάλεξη παρακαλούνται να το δηλώσουν μέσω του ακόλουθου συνδέσμου: <https://forms.gle/NWXVUxtFQzbKGWRPA>

Η Διάλεξη θα μεταδοθεί και μέσω live streaming στη σελίδα της ΕΕΔ στο Facebook (Ελληνική Ένωση Διαμεσολαβητών).

Η παρακολούθηση είναι ελεύθερη.

Ο σύνδεσμος για την είσοδο στην πλατφόρμα ZOOM, θα σταλεί στην ηλεκτρονική διεύθυνση όσων δηλώσουν συμμετοχή.

Η ημερομηνία της επόμενης Διάλεξης θα ανακοινωθεί προσεχώς.

Αθήνα, 23 Μαΐου 2023

Κατερίνα Κωτσάκη

Πρόεδρος

ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ΔΙΑΜΕΣΟΛΑΒΗΤΩΝ